

Vous n'êtes pas seul(e) !

Accompagner un proche, c'est un engagement fort. Mais pour bien aider, il est essentiel de penser aussi à soi.

Prenez le temps de souffler, de vous informer et de vous entourer.

Des solutions existent pour vous accompagner et vous offrir des moments de répit.



Bulle d'air
Répit et accompagnement
des aidants

Aiti' Répit



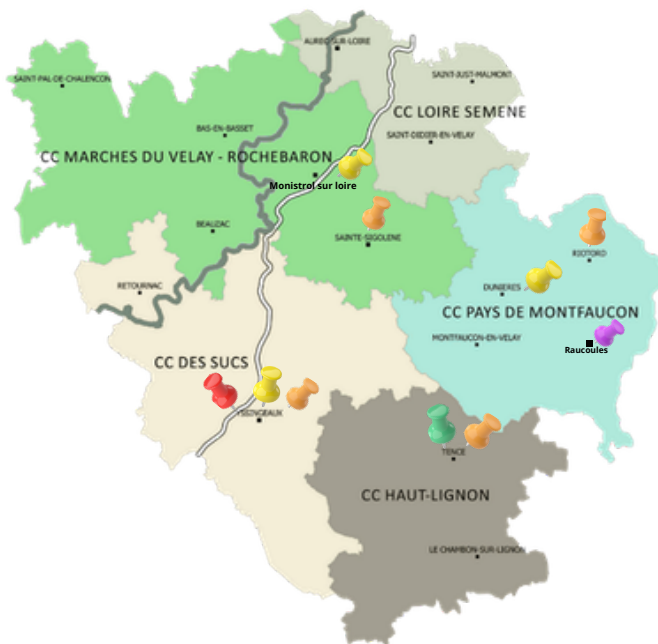
Café
des aidants



CRT Jeune-Loire et Velay

Nous situer

HAUTE-LOIRE(EST)



PLATEFORMES DE RÉPIT



CAFÉS DES AIDANTS



SÉJOURS DE RÉPIT



CENTRE DE RESSOURCES



TERRITORIAL



ACCUEILS DE JOUR

ANNUAIRE DES SOLUTIONS DE RÉPIT HAUTE-LOIRE (EST)



**Vous soutenez de manière
régulière et fréquente un
proche malade, en
situation de handicap ou
en perte d'autonomie ?**

Vous êtes aidant(e)

Evaluez votre niveau de fatigue et de stress avec l'aidantomètre



Merci au PETR Beauce Gâtinais en Pithiverais pour la mise à disposition de l'Aidantomètre.



© PETR Beauce Gâtinais en Pithiverais. Février 2025



ANNUAIRE DES SOLUTIONS DE RÉPIT - AIDANT

Plateformes de Répit

Bulle d'Air – Tence (43190)

Route du Fieu

07 84 89 15 72

Services : Accompagnement des aidants

Activités : sophrologie, musicothérapie, bien-être, sorties

Lutte contre l'isolement et l'épuisement

Hébergement temporaire & d'urgence

Soutien par psychologue, ergothérapeute et conseillère sociale

Cafés des Aidants

La Pause des Aidants – Monistrol / Loire (43120)

MJC Monistrol / Loire -

Chaque 3e jeudi du mois à 14h30

Animée par Marie Moulin (psychologue) et travailleurs sociaux

Patricia Durel (CCAS Ste Sigolène) : 04 71 66 68 97

Sonia Colombet (CCAS Monistrol) : 04 71 75 61 31

Services : Ecoute et échanges (pour tous les aidant.e.s)

Café des Aidants de Dunières (43220)

Bar Restaurant La Loko

1 fois par mois, samedi 9h30-11h00

Animé par une psychologue & une conseillère sociale

Stéphanie Chomarat : 06 81 94 99 92

Lucie Mourier : 07 81 93 73 58

Hélène Januel : 07 81 75 38 04

Services : Ecoute et échanges (pour tous les aidant.e.s).

Café des Aidants d'Yssingeaux (43200)

Bar La Paillote des Sucs, Yssingeaux

1 vendredi par mois à partir de 16h00 à 17h30

Contacts :

Stéphanie Chomarat : 06 81 94 99 92

Lucie Mourier : 07 81 93 73 58

Hélène Januel : 07 81 75 38 04

Services :

Ecoute et échanges (pour tous les aidant.e.s).

Séjours de Répit

Association Alti'Répit – Raucoules (43290)

Laurence NEYRON : 06 21 10 19 07

altirepit@gmail.com

« Ensemble pour une pause réconfort »

Services :

Séjours de répit aidants/aidés : nature & bien-être

Soutien aux aidants familiaux, prévention de l'épuisement

Favoriser le lien social & la pair-aidance

CRT Jeune Loire et Velay

Centre de Ressources Territorial - Yssingeaux (43200)

Mathilde Gattet 04 71 75 70 10

crt@ch-yssingeaux.fr

Coordination - Maintien à domicile personnes âgées

Accueils de jour

Ehpad la serigoule - Tence (43190)

04.71.59.81.85

Ehpad le Triolet "La Clairière" - Riotord (43220)

04.71.75.12.70

Ehpad Residence « l'Oasis » - Ste Sigolène (43600)

04.71. 66.61.17

Hôpital Jacques Barrot - Yssingeaux (43200)

04.71.65.77.00

Services :

-Accueil à la journée des personnes de + de 60 ans

-Activités pour créer du lien et stimuler les fonctions cognitives, la motricité

-L'objectif est de permettre le répit de l'aidant.